

УТВЕРЖДАЮ: _____
Директор МКОУ «П...
«ЛАСТОУКА» ГОРС...
ОКРУГА «ГОРОДК...
И.В. Ка...

IN FRONT

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ («дорожной карты»)

по совершенствованию и организации бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование

Директор школы – Караева Ирина Викторовна

Тел. 2-32-43

(далее – Дорожная карта)

Цель:

Развитие эффективной системы организации питания учащихся
МКОУ «ПРОГИМНАЗИЯ «ЛАСТОЧКА», направленных на
сохранение здоровья и улучшения качества питания учащихся.

Задачи:

- Сохранение и укрепление здоровья детей, обучающихся в МКОУ «ПРОГИМНАЗИЯ «ЛАСТОЧКА».
- Снижение роста распространенности заболеваний учащихся.
- Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания.
- Реализация права учащихся на питание, оказание социальной поддержки учащихся.
- Внедрение новых форм организации питания учащихся.
- Развитие и укрепление материально-технической базы пищеблока.
- Формирование у учащихся знаний и навыков о здоровом питании.

- Пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательного процесса
- Капитальный ремонт столовой и пищеблока (отопление школы, и горячее водоснабжение).

Ответственные исполнители

Администрация МКОУ «ПРОГИМНАЗИЯ «ЛАСТОЧКА»»

Сроки

2020-2023 годы

**реализации
Основные
направления**

1. Организация питания учащихся школы полными горячими завтраками и обедами;
2. снижение распространенности заболеваний и заболеваний органов пищеварения в среде учащихся школы вследствие улучшения качества питания;
3. организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье;
4. оснащение пищеблока современным специализированным технологическим оборудованием, проведение в столовой капитальных ремонтных работ (отопление по школе горячее водоснабжение);
5. снижение выявленных нарушений требований санитарного законодательства и технических регламентов в части организации питания.

**Ожидаемые
результаты**

- Проведение мероприятий Программы к 2023 году позволит:
- обеспечить учащихся 100% полным горячим питанием в соответствии с требованиями СанПиН;
 - увеличить охват горячим питанием учащихся;
 - усовершенствовать материально-техническую базу пищеблока до 60 %;
 - снижение роста количества детей страдающих хроническими заболеваниями на 5%;

- 65% учащихся от общего количества учащихся 1-4 классов, овладевших культурой питания и чувством ответственности за свое здоровье.

II. Общие положения

План мероприятий («Дорожная карта») по совершенствованию организации питания учащихся в МКОУ «ПРОГИМНАЗИЯ «ЛАСТОЧКА» г. Кизляра в 2020-2023 годах разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; - распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2012 г. № 1134-р «О плане мероприятий по реализации Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 г.»;
- СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства здравоохранения и социального развития России от 11 марта 2012 г. № 231н/178 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных организаций»;

I. Концепция Плана мероприятий («Дорожная карта»)

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию, создающих условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического, устранить которое в последующие годы будет очень сложно или даже невозможно. С учетом того, что в школе 25 % (горячий завтрак) от суточного рациона ребенок получает в образовательной организации, а 75 % (при одноразовом горячем питании в школе) – дома. Становится понятно, что

очень важно не только накормить детей в школе, но и научить и детей, и родителей, как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, и что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в его рационе.

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергизатам организма, равновесие поступления и расхода основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;
- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;
- обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;
- эффективность обучения;
- профилактику переутомления;
- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- *развивающий* – выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;
- *оздоровительный* – наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;
- *социальный* – включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетику питания, организацию правильного питания в семье.

Существующие проблемы организации детского питания в школе:

- повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников;
- изменение качества питания учащихся с появления новых продуктов «быстрого приготовления», что влечет за собой увеличение уровня анемий, заболеваний пищеварительной системы, ожирения, страдающих патологиями органов пищеварения;

- рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;
- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательной деятельности (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников);
- наличие только комплексного питания, отсутствие возможности выбора блюд учащимися школы;
- морально устаревшее материально-техническое состояние пищеблока;
- отсутствие современных технологических оборудования;
- отсутствие аппаратно-программного комплекса для ежегодного исследования соматического здоровья и функциональных резервов организма.

Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания, оснащения столовой и были разработаны мероприятия по реализации Плана «Дорожной карты».

План мероприятий («Дорожная карта»)
по совершенствованию организации питания учащихся
МКОУ «ПРОГИМНАЗИЯ «ЛАСТОЧКА» г. Кизляра в 2020-2023 годах

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
<i>1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение</i>			
1	Изучение нормативных документов о совершенствовании организации питания обучающихся в ОУ.	Сентябрь	Ответственный за питание зам. директора по АХЧ Самсонова Н.А.
2	Издание приказов по организации школьного питания.	Сентябрь	Директор Караева И.В.
3	Разработка и принятие локальных актов	Сентябрь	Директор Караева И.В.

	учреждений образования, регламентирующих организацию питания.			
4	Анализ кадрового обеспечения пищеблока. Укомплектованность кадрами в соответствии со штатным расписанием	Сентябрь	Директор Караева И.В.	
5	Проведение статистического анализа охвата горячим питанием учащихся	ежемесячно	Зам.дир по УВР Тунельева Г.А. Ответственный за питание	
6	Проведение совещаний по вопросам реализации мероприятий «Дорожной карты»	Один раз в квартал	Зам.дир по УВР Тунельева Г.А. Ответственный за питание зам. директора по АХЧ Самсонова Н.А.	
2. Укрепление материально-технической базы столовой МКОУ «ПРОГИМНАЗИЯ «ЛАСТОЧКА»				
1	Поддержание в рабочем состоянии технологического оборудования пищеблока	Постоянно	Работники столовой	
2	Проведение инвентаризации помещений пищеблока, инженерных коммуникаций.	Ежегодно	Зам.дир по АХЧ Самсонова Н.А.	
3	Обновление технологического оборудования и мебели.	По мере поступления	Директор МКОУ «ПРОГИМНАЗИЯ «ЛАСТОЧКА»	
4	В столовой и пищеблоке необходимо провести косметический ремонт: в зале приёма пищи, произвести косметический ремонт, заменить оконные рамы.	По мере поступления средств	Директор МКОУ «ПРОГИМНАЗИЯ «ЛАСТОЧКА»	
5	Приобрести для приготовления комплексных обедов технологическое оборудование: электроплиты, электросковороду и холодильник.	По мере поступления средств	Директор МКОУ «ПРОГИМНАЗИЯ «ЛАСТОЧКА»	
6	Программа производственного контроля на 2020-2021 г	До 31 августа 2021г	Зам.дир по АХЧ Самсонова Н.А.	
3. Пропаганда здорового образа жизни, формирование культуры рационального здорового питания.				
1	Размещение на сайте МКОУ информации об организации школьного питания	В течение года	Ответственный за питание зам.директора по АХЧ Самсонова Н.А. Отв. за сайт зам.директора по ВМР Филиппова А.А.	
2	Привлечение внимания родительской	В течение года	Кл.руководители	

	общественности к проблеме здорового питания			
3	Планирование мероприятий по пропаганде здорового образа жизни, формирование культуры рационального здорового питания.	Сентябрь	Ответственный за питание зам.директора по АХЧ Самсонова Н.А. Отв. за сайт зам.директора по ВМР Филиппова А.А. Кл.руководители	
4	Введение в систему воспитательной работы мероприятий, направленных на формирование у обучающихся осознанной ответственности за своё здоровье, увеличение охвата обучающихся школьным питанием	Сентябрь	Зам.дир.по УВР Тунельева Г.А.	
5	Проведение для обучающихся: - бесед, лекций, лекториев по повышению культуры питания; 1-4 классы «Режим дня». «Культура питания» «Хорошие пищевые привычки» «Что мы знаем о гигиене»	В течение года	Кл.руководители Мед.работник Салихбекова Р.А.	
6	Обсуждение на родительских собраниях, заседаниях родительских комитетов вопросов организации питания детей. Темы: «Здоровье и правильное питание» «Правильное питание – залог успешного развития ребенка»	Сентябрь Декабрь Март	Кл.руководители	
7	Организация консультативных встреч для родителей по актуальным проблемам детского питания	В течение года	Зам.дир по УВР Тунельева Г.А.	
8	Оформление информационных стендов и уголков здорового питания	Сентябрь Февраль	Ответственный за питание зам.директора по АХЧ Самсонова Н.А.	
9	Совещание при зам.директора «Организация	Сентябрь	Зам.дир по УВР Тунельева Г.А.	

	работы с классом по пропаганде правильного питания»			
4. Мероприятия, направленные на создания целостной и комплексной системы мониторинга, руководства и контроля над организацией полноценного питания.				
1	Создание бракеражной комиссии по проверке организации питания	Сентябрь	Директор МКОУ «ПРОГИМНАЗИЯ «ЛАСТОЧКА»	
2	Мониторинг охвата учащихся горячим питанием	ежемесячно	Ответственный за питание зам.директора по АХЧ Самсонова Н.А.	
3	Проведение социологических исследований по вопросам: -удовлетворённости обучающихся и родителей существующей системой питания школьников	Март	Социальный педагог Тунельева Г.А.	
4	Организация контроля за качеством и безопасностью питьевой воды, приготавливаемых блюд в МКОУ	В течение года	Ответственный за питание зам.директора по АХЧ Самсонова Н.А. Мед.работник Салихбекова Р.А. Бракеражная комиссия	
5	Обеспечение соответствия фактического рациона питания учащихся рекомендуемым наборам пищевых продуктов и калорийности, примерному двухнедельному меню.	В течение года	Ответственный за питание зам.директора по АХЧ Самсонова Н.А. Мед.работники Бракеражная комиссия	
6	Мониторинг состояния здоровья обучающихся	ежегодно	Мед.работники	