

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ
«ПРОГИМНАЗИЯ «ЛАСТОЧКА»
И.В. Караева
« 11 » 11 2022г.



План работы по здоровьесбережению в начальной школе

Цель: создание единого здоровьесберегающего пространства, обеспечивающего развитие личности с учетом реализации её физиологических, интеллектуальных особенностей и возможностей.

Задачи:

- предоставить учащимся многообразные знания и виды деятельности для опробования своих сил и возможностей, проявления интересов и склонностей;
- перейти от пассивных форм обучения к деятельному с вовлечением учащихся в самостоятельную познавательную деятельность;
- формировать физически здоровую толерантную личность, способную свободно адаптироваться в современном быстро меняющемся мире;
- создавать необходимые и достаточные условия личностного развития каждому учащемуся

Направления работы
1. Мониторинг здоровья учащихся: 1. Состояние здоровья школьников, проведение профилактических прививок; 2. Пропуски уроков по болезни; 3. Уровень адаптации и мотивации учащихся; 4. Уровень тревожности.
3. Создание здоровьесберегающей инфраструктуры: 1. Создание комплексных условий для развития ребенка и сохранение его здоровья. 2. Состояние и содержание класса в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами. 3. Организация горячего питания. Соблюдение питьевого режима. 4. Аэрофитомодуль: зеленые растения в классе.
4. Работа с родителями 1. Выступления на родительских собраниях на тему «Ответственность родителей за воспитание и обучение своих детей» 2. Памятки для родителей по теме здоровьесбережения

5. Организация учебно-воспитательного процесса.

1. Соблюдение гигиенических норм и требований к организации и объему учебной и внеучебной нагрузки учащихся.
2. Использование при составлении расписания уроков шкалы трудности учебных предметов.
3. Применение здоровьесберегающих технологий в учебном процессе (проблемное обучение, дифференцированное обучение, проектное обучение, развивающее обучение, игровые технологии).
4. Проведение физкультминуток и динамических пауз.
5. Эмоциональные разрядки на уроке, «минутки покоя».

6. Внеклассная работа:

1. Проведение тематических классных часов.
2. Оформление тематических стендов:
 - по ПДД
 - по противопожарной тематике
3. Создание банка данных о состоянии здоровья учащихся
4. Дни Здоровья
5. Проверка внешнего вида учащихся
6. Проведение мероприятий по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма
7. Организация деятельности учащихся во время каникул
8. Спортивные соревнования
9. Отработка навыков эвакуации во время пожара
10. Инструктаж учащихся по технике безопасности во время проведения новогодних мероприятий и зимних каникул